

Jídelní lístek J + V Fresh Food s r.o.

PO DOBU LETNÍCH PRÁZDNIN OMEZENÝ VÝBĚR OBĚDŮ !!!

www.freshfood-usti.cz / freshfood@seznam.cz / tel/fax 475 600 518 , tel. 606 710 818

Pondělí 29.7.

<u>Polévka</u>	Čočková (A1)
Jídlo č. 1	Znojenská vepřová pečeně, houskový knedlík (A1,3,6)
Jídlo č. 2	Čínská vepřová směs, dušená rýže (A1,6,9)
Jídlo č. 3	Pečené kuřecí stehno, bramborová kaše (A1,6,7)
Jídlo č. 4	-----
Salát č. 5	Ovocný salát s jogurtem + kukuřičné lupínky (400g) (A7)
Jídlo č. 6	-----
light č. 7	Rýžové těstoviny s kuřecím masem a zeleninou, sýr (A7,9) (příplatek 10,-Kč)

Úterý 30.7.

<u>Polévka</u>	Hovězí vývar s kapustou a rýží (A1,9)
Jídlo č. 1	Vepřová krkovička, chlupaté knedlíky, špenát (A1,3)
Jídlo č. 2	Bělehradská kuřecí směs, špagety, sýr (<i>papriky, rajčata, česnek, protlak</i>) (A1,6,7)
Jídlo č. 3	Pštosí vejce, bramborová kaše (A1,3,7)
Jídlo č. 4	-----
Salát č. 5	Těstovinový salát s krabím masem a kukuřicí (<i>kys. smetana</i>) (400g) (A1,4,7,9)
Jídlo č. 6	-----
light č. 7	Sojové nudličky po čínsku, jasmínová rýže (A6,9) (<i>zelenina, houby</i>) (příplatek 10,-Kč)

Středa 31.7.

<u>Polévka</u>	Šumavská bramboračka (uzené, houby, zelenina) (A1,9)
Jídlo č.1	Debrecínský vepřový guláš, těstoviny (A1,6)
Jídlo č.2	Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše (A1,3,7)
Jídlo č.3	Bramborový guláš s párky a klobásou, chléb (A1,6)
Jídlo č.4	Koblihy s marmeládou (2ks) + kynuté šátečky s tvarohem (2ks), káva 3v1 (A1,3,7)
Salát č.5	Čočkový salát se zeleninou a balkánským sýrem, pečivo (400g) (A7,9/1,11)
Jídlo č.6	-----
light č.7	Mletý kuřecí biftek, dušené fazolky, bramborovo květákové pyré (A3,7,9) (příplatek 10,-Kč)

Čtvrtek 1.8.

<u>Polévka</u>	Kuřecí vývar s těstovinovým drobením (A1,9)
Jídlo č. 1	Vepřová roláda se špenátem, šumavský bramborový knedlík (A1,6)
Jídlo č. 2	Smažený mletý řízek se sýrem, brambor, okurka (A1,3,7)
Jídlo č. 3	Kuřecí směs Neapol, dušená rýže (<i>žampiony, okurky, rajče, protlak</i>) (A1,6)
Jídlo č. 4	-----
Salát č. 5	Těstovinový salát s kuřecí šunkou, cizrnou a zeleninou (400g) (A1,9)
Jídlo č. 6	-----
light č. 7	Celozrnná tarhoňa s tofu, cizrnou a zeleninou, červená řepa (A1,9) (příplatek 10,-Kč)

Pátek 2.8.

<u>Polévka</u>	Ruský boršč (A1,9)
Jídlo č. 1	Frankfurtská vepřová pečeně, těstoviny (A1,6,7)
Jídlo č. 2	Katův šleh z vepřového masa, dušená rýže (<i>uzenina, okurky, feferonky</i>) (A1,6)
Jídlo č. 3	Kantonská kuřecí směs, špagety, sýr (<i>šunka, žampiony, pórek, kapie</i>) (A1,7,9)
Jídlo č. 4	-----
Salát č. 5	Míchaný zeleninový salát s kuřecím masem + jogurtový dresink (400g) (A7)
Jídlo č. 6	-----
light č. 7	Pohankové kuřecí rizoto se zeleninou, mrkvový salát (A9) (příplatek 10,-Kč)

Označování alergenů je pouze informativní, každý strávnick si musí tuto skutečnost pohlídat sám !!!

1 obiloviny obsahující lepek, 2 korýši, 3 vejce, 4 ryby, 5 podzemn. olejná, 6 sojové boby, 7 mléko, 8 skořápkové plody, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezam.semínka, 12 oxid siričitý, 13 vlnič bob, 14 měkčíši

Týdenní objednávky obědů PO-ČT od 5.00 – 13.00 hod. / změny na druhý den pouze do 10.00 hod.!!

Změna jídelníčku vyhrazena !