

Jídelní lístek J + V Fresh Food s r.o.

PO DOBU LETNÍCH PRÁZDNIN OMEZENÝ VÝBĚR OBĚDŮ !!!

www.freshfood-usti.cz / freshfood@seznam.cz / tel/fax 475 600 518 , tel. 606 710 818

Pondělí 12.8.

<u>Polévka</u>	Krupicová s vejci (A1,3,9)
Jídlo č. 1	Vepřová pečeně ala svičková, houskový knedlík (A1,3,7,9,10)
Jídlo č. 2	Kuřecí stehno na žampionech, dušená rýže (A1,6)
Jídlo č. 3	Smažený mořský platýs, bramborová kaše (<i>filet bez kostí</i>) (A1,3,4,7)
Jídlo č. 4	-----
Salát č. 5	Mrkvový salát s ananase, mandarinkou a rozinkami + racion rýžový chlebiček (400g)
Jídlo č. 6	-----
light č. 7	Rýžové těstoviny se sojovým masem a rajčaty, sýr (A6,7,9) (příplatek 10,-Kč)

Úterý 13.8.

<u>Polévka</u>	Hrachová z mladého hrášku (A1,7)
Jídlo č. 1	Štěpánská hovězí pečeně, těstoviny (A1,3,6)
Jídlo č. 2	Kuřecí rizoto s hráškem, sýr, okurka (A7,9)
Jídlo č. 3	Obalovaná brokolice v těstíčku, brambor, tatarská omáčka (A1,3,7)
Jídlo č. 4	-----
Salát č. 5	Míchaný zeleninový salát s kuřecím prsíčkem + jogurtový dresink (A7,9) (400g)
Jídlo č. 6	-----
light č. 7	Dušená mrkev s hráškem a kuřecím masem, celozrnný kuskus (A1,7,9) (příplatek 10,-Kč)

Středa 14.8.

<u>Polévka</u>	Krkonošská cibulačka s masem (A3,9)
Jídlo č.1	Srbský vepřový guláš, dušená rýže (A1,6)
Jídlo č.2	Čevapčiči, brambor, hořčice (A1,6,10)
Jídlo č.3	Kuřecí směs s rajčaty, špagety, sýr (A1,7,9)
Jídlo č.4	Tvarohová žemlovka s jablky, ovocný čaj (A1,3,7)
Salát č.5	Kuskus salát s kuřecí šunkou, zeleninou a cizrnou (400g) (A1,9)
Jídlo č.6	-----
light č.7	Tofu na kari se zeleninou a arašidy, jasmínová rýže (A5,6,9) (příplatek 10,-Kč)

Čtvrtek 15.8.

<u>Polévka</u>	Francouzská s těstovinou (A1,9)
Jídlo č. 1	Smažený kuřecí Gordon-bleu, bramborová kaše (A1,3,7)
Jídlo č. 2	Kuřecí nudličky s brokolicí a smetanou, těstoviny pene (A1,7)
Jídlo č. 3	Rozlitané španělské ptáčky z hovězího masa, dušená rýže (A1,3,6)
Jídlo č. 4	-----
Salát č. 5	Šopský salát s balkánským sýrem (400g) (A7)
Jídlo č. 6	-----
light č. 7	Kuřecí prsíčko, cizrnová kaše, salát z kysaného zelí (A7,9) (příplatek 10,-Kč)

Pátek 16.8.

<u>Polévka</u>	Uzená s rýží a bramborem (A9)
Jídlo č. 1	Táborská bašta, houskový + bramborový knedlík, červené zelí (<i>uzené, sekaná, vepřové</i>) (A1,3,6)
Jídlo č. 2	Kuřecí prsíčko na kari s mandlemi, dušená rýže (<i>pórek, kapie</i>) (A1,8)
Jídlo č. 3	Zapečené francouzské brambory s uzeným masem, okurka (A3,7,9)
Jídlo č. 4	-----
Salát č. 5	Těstovinový salát s kuřecím masem a zeleninou (400g) (A1,9)
Jídlo č. 6	-----
light č. 7	Pečené kuřecí stehno, dušený hrášek, bramborovo květákové pyrė (A7,9) (příplatek 10,-Kč)

Označování alergenů je pouze informativní, každý strávnik si musí tuto skutečnost pohlídat sám !!!

1 obiloviny obsahující lepek, 2 korýši, 3 vejce, 4 ryby, 5 podzemn. olejná, 6 sojové boby, 7 mléko, 8 skořápkové plody, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezam.seminka, 12 oxid siřičitý, 13 včelí bob, 14 měkčíši

Týdenní objednávky obědů PO-ČT od 5.00 – 13.00 hod. / změny na druhý den pouze do 10.00 hod.!!

Změna jídelníčku vyhrazena !