



Jídelní lístek na týden 29. 9. - 3. 10. 2025

Po 29. září 2025

Polévka	Špenátová s vejci (1, 3, 7, 9)	
Jídlo 1	Hamburská vepřová pečeně, houskový knedlík (1, 3, 7, 9) (šunka, okurka, smetana)	
Jídlo 2	Pečené kuřecí stehno s bylinkami, brambor (1, 6)	
Jídlo 3	Vepřová směs Tivolli, špagety, sýr (1, 6, 7) (žampiony, zelenina, protlak, čili)	
Jídlo 4	Kuřecí kotlík se zeleninou, dalaťákem (1, 9) (květák, brokolice, mrkev, fazolové lusky)	
Salát 5	Rajčatový salát s kukuřicí, okurkou a kysanou smetanou, pečivo (7, 1, 11) (400g)	
Jídlo 6	Pečený pstruh (200-250g), petrželkové Bramory, zelný salát (4, 7)	+ 20 Kč
Light 7	Sojové maso s rajčaty, rýžové těstoviny, sýr (6, 7, 9)	+ 10 Kč

Út 30. září 2025

Polévka	Uzená s rýží a bramborem (9)	
Jídlo 1	Štěpánská hovězí pečeně, dušená rýže (1, 3, 6)	
Jídlo 2	Pikantní kuřecí stripsy, bramborová kaše (1, 3, 7)	
Jídlo 3	Kuřecí maso po cikánsku, těstoviny (1) (rajče, papriky, protlak)	
Jídlo 4	Kynutý alpský knedlík plněný povidly s vanilkovým krémem a mákem (1, 3, 7)	
Salát 5	Míchaná zelenina s vařeným vejcem + jogurtový dresink (3, 7) (400g)	
Jídlo 6	Smažené karbanátky (300g), brambor, hořčice, obloha (1, 3, 7, 10)	+ 20 Kč
Light 7	Marinované tofu s arašídami a zeleninou, jasmínová rýže (5, 6, 9)	+ 10 Kč

St 1. říjen 2025

Polévka	Brokolicová (1, 9)	
Jídlo 1	Smažený kuřecí řízek, brambor, máslo (1, 3, 7)	
Jídlo 2	Mletý biftek na paprice, těstoviny (1, 3, 7)	
Jídlo 3	Pikantní směs z vepřových jater, divoká rýže (1, 6) (klobása, papriky, feferonky)	
Jídlo 4	Bramborové gnocchi, smetanový špenát (1, 7) (bezmasé)	
Salát 5	Rýžový salát s tuňákem, zeleninou a cizrnou (4, 9) (400g)	
Speciál 6	Vepřová panenka (250g), fazolky se slaninou, opečený brambor (1, 6)	+ 50 Kč
Light 7	Celozrnná tarhoňa s kuřecím masem a zeleninou, červená řepa (1, 9)	+ 10 Kč

Čt 2. říjen 2025

Polévka	Francouzská s těstovinou (1, 9)	
Jídlo 1	Míchané halušky s uzeným masem, zelím a slaninou (1)	
Jídlo 2	Vepřový guláš s klobásou, dušená rýže (1, 6)	
Jídlo 3	Mleté hovězí biftečky, brambor, máslo, hořčice (7, 10)	
Jídlo 4	Široké nudle s mákem a cukrem, ovocný čaj (1, 7)	
Salát 5	Okurkový salát s kuřecí šunkou a kysanou smetanou, pečivo (7, 1, 11) (400g)	
Jídlo 6	Sýrová jehla v těstíčku (šunka + sýr, 2ks), brambor, zelný salát s kukuřicí (1, 3, 7)	+ 20 Kč
Light 7	Pečené kuřecí paličky, čočka beluga s restovanou zeleninkou (9)	+ 10 Kč

Pá 3. říjen 2025

Polévka	Kapustová s bramborem a paprikou (1, 9)	
Jídlo 1	Vepřový závitok po španělsku, dušená rýže (1, 3, 6, 10)	
Jídlo 2	Kantonská kuřecí směs, špagety, sýr (1, 7) (šunka, žampiony, pórek)	
Jídlo 3	Smažený mořský platýs, brambor, máslo (1, 3, 4, 7) (filet bez kostí)	
Jídlo 4	Kroupové kuřecí rizoto se zeleninou, sýr, okurka (1, 7, 9)	
Salát 5	Těstovinový salát s kuřecím masem, kukuřicí a rajčaty (1, 9) (400g)	
Jídlo 6	Smažený Úpický vepřový řízek (250g), dušené zelí, houskový knedlík (1, 3, 6, 7)	+ 20 Kč
Light 7	Pikantní fazole se zeleninou, celozrnný bulgur (1, 9) (bezmasé)	+ 10 Kč

Označování alergenů je pouze informativní, každý strážník si musí tuto skutečnost pohlídat sám!

1 obiloviny obsahující lepek, 2 korýši, 3 vejce, 4 ryby, 5 podzemnice olejná, 6 sojové boby, 7 mléko, 8 skořápkové plody, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezamová semínka, 12 oxid siřičitý, 13 vlní bob, 14 měkkýši

Týdenní objednávky obědů PO - ČT od 5:00 - 13:00 hod. / změny na druhý den pouze do 10:00 hod.: Změna jídelníčku vyhrazena!