



# Jídelní lístek na týden 14. 10. - 18. 10. 2024

## Po 14. říjen 2024

<b>Polévka</b>	Květáková s mrkví (1, 7, 9)	
<b>Jídlo 1</b>	Vepřové maso na žampionech, dušená rýže (1, 6)	
<b>Jídlo 2</b>	Pečená kuřecí roláda, fazolové lusky se slaninou, brambor (1, 6, 9)	
<b>Jídlo 3</b>	Boloňské špagety s hovězím masem a rajčaty, sýr (1, 7, 9)	
<b>Jídlo 4</b>	Dukátové buchtíčky s vanilkovým krémem (1, 3, 7)	
<b>Salát 5</b>	Mrkvový salát s ananase a rozinkami + racio rýžový chlebiček (0) (400g)	
<b>Jídlo 6</b>	Pečené uzené stehýnko (2ks), šfouch. brambory s cibulkou, zelný salát (1, 6)	+ 20 Kč
<b>Light 7</b>	Pečené kuřecí paličky, dušená zelenina, dip z kysané smetany (7, 9)	+ 10 Kč

## Út 15. říjen 2024

<b>Polévka</b>	Uzená s rýží a zeleninou (9)	
<b>Jídlo 1</b>	Hovězí guláš s klobásou a paprikou, dušená rýže (1, 6)	
<b>Jídlo 2</b>	Kuřecí stehno ve smetanové omáčce, široké nudle (1, 7)	
<b>Jídlo 3</b>	Obalovaný květák v těstíčku, brambor, tatarská omáčka (1, 3, 7)	
<b>Jídlo 4</b>	Kovbojské fazole s klobásou, chléb (1) (zelenin. lečo, rajčata, papriky, fefer.)	
<b>Salát 5</b>	Řecký salát s olivami a balkánským sýrem (kys. smetana) (7, 9) (400g)	
<b>Jídlo 6</b>	Pečená kuřecí stehna (500g), červené zelí, šumavský bramborový knedlík (1, 6)	+ 20 Kč
<b>Light 7</b>	Kuřecí rizoto s cizrnou a zeleninou, červená řepa (9)	+ 10 Kč

## St 16. říjen 2024

<b>Polévka</b>	Hrachová z mladého hrášku (1, 7, 9)	
<b>Jídlo 1</b>	Vepřová pečeně, chlupaté knedlíky, špenát (1, 3, 6)	
<b>Jídlo 2</b>	Kuřecí prsíčko na paprice, těstoviny (1, 7)	
<b>Jídlo 3</b>	Mexické krůtí rizoto sypané sýrem, okurka (6, 7, 9) (zelenina, fazole, čili)	
<b>Jídlo 4</b>	Mleté kuřecí frikadely se sýrem, bramborová kaše (1, 3, 7)	
<b>Salát 5</b>	Fazolový salát se šunkou a vejci + pečivo (kys. smetana) (3, 7, 1, 11) (400g)	
<b>Speciál 6</b>	Peč. vepřové koleno (s kostí 800g), chléb, hořčice, křen, okurka, feferonka (1, 10)	+ 50 Kč
<b>Light 7</b>	Široké nudle, zeleninové ragú se žampiony (1, 9) (bezmasé)	+ 10 Kč

## Čt 17. říjen 2024

<b>Polévka</b>	Francouzská s těstovinou (1, 9)	
<b>Jídlo 1</b>	Moravský vrabec, šumavský bramborový knedlík, dušené zelí (1, 6) (vepř. bok, v. plec)	
<b>Jídlo 2</b>	Kuřecí nudličky s brokolicí a smetanou, těstoviny pene (1, 7)	
<b>Jídlo 3</b>	Smažený mletý řízek se sýrem, bramborová kaše (1, 3, 7)	
<b>Jídlo 4</b>	Široké nudle s mákem a cukrem, ovocný čaj (1, 7)	
<b>Salát 5</b>	Rajčatový salát s okurkou a kukuřicí + jogurtový dresink, pečivo (7, 1, 11) (400g)	
<b>Jídlo 6</b>	Zapečený kuřecí steak se dvěma sýry (150g), brambor, obloha (1, 6, 7)	+ 20 Kč
<b>Light 7</b>	Tofu s cizrnou a zeleninou na kari, jasmínová rýže (6, 7, 9)	+ 10 Kč

## Pá 18. říjen 2024

<b>Polévka</b>	Bramborová (1, 9)	
<b>Jídlo 1</b>	Sekaná svíčková na smetaně, houskový knedlík (1, 3, 7)	
<b>Jídlo 2</b>	Kuřecí nudličky se zeleninou, dušená rýže (1, 6) (papriky, mrkev, kukuřice, protlak)	
<b>Jídlo 3</b>	Pečené uzené kuřecí stehno, bramborová kaše (1, 6, 7)	
<b>Jídlo 4</b>	Míchané těstoviny s vepřovými játry, slaninou a žampiony (1, 6)	
<b>Salát 5</b>	Těstovinový salát se třemi druhy sýrů (kys. smetana) (1, 7) (400g)	
<b>Jídlo 6</b>	Obalované filé se sýrem (220g), brambor, obloha (1, 3, 4, 7)	+ 20 Kč
<b>Light 7</b>	Přírodní kuřecí prsíčko, bramborová kaše s pohankou, dušená mrkev (7, 9)	+ 10 Kč

**Označování alergenů je pouze informativní, každý strávnick si musí tuto skutečnost pohlídat sám!**

1 obiloviny obsahující lepek, 2 koryši, 3 vejce, 4 ryby, 5 podzemnice olejná, 6 sojové boby, 7 mléko, 8 skořápkové plody, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezamová semínka, 12 oxid siřičitý, 13 vlnič bob, 14 měkkýši